當挫折來臨時

五甲 邱欣怡

 挫折是什麼？什麼是挫折？為什麼人會感到挫折？當人們遇到困難時，挫折就很容易出現。每個人都會遇到挫折，然而面對挫折的態度都不大一樣，像是有些人會奮力挑戰困難、超越自我，也有些人會選擇逃避現實、自欺欺人。但逃避終究不是一個好的選項，因為一直逃避的話，就永遠過不了這道難關；倘若自己在一開始就努力面對困難，成功對抗後就會感到相當有成就感。

 挫折無時無刻的待在我們身邊，像是某次我要上台表演時，我感到十分緊張與害怕，緊張的原因是因為這是我第一次在台上表演，而害怕則是怕自己太過於緊張而出錯。

 當時老師看到苦惱不已的我，便主動來安慰我，可是好像說什麼都沒有用了，我只好帶著忐忑不安的心情，勇敢的走上台表演。

 結束時我聽到響徹雲霄的掌聲，當時的我感覺到十分的愉悅。我很感謝當時的老師給予我滿滿的正能量，讓現在的我在表演時，都不再感到緊張與害怕！

 其實挫折就像是一隻大怪物，只要將它打倒後，它就不會再出現了。我們要學習日本漫畫《鬼滅之刃》中的主角炭治郎，當他面對妹妹變成鬼時，就會不顧一切保護妹妹。而那永不放棄的精神，正是我們一輩子都受用的技能。