

花蓮縣 106 學年度上學期反菸宣導活動成果

一、辦理時間：106 年 10 月 31 日（星期三）

二、地點：舞鶴國小資源教室

三、對象：師生共 40 人

反菸宣導活動成果照片及說明



說明：瑞穗鄉衛生所瑤瑤姐姐宣導菸害



說明：利用肢體動作體驗頭昏腦脹的情境。

反菸宣導活動成果照片及說明



說明：瑤瑤姐姐說明菸會產生多種不利身體健康的物質，強調絕對不要抽菸。



說明：瑤瑤姐姐說明菸會產生如焦油、尼古丁等物質，嚴重影響身體健康。

反菸宣導活動成果照片及說明



說明：透過吸菸娃娃的實驗，讓學生了解吸菸會讓危害物質累積於肺部。



說明：透過藝人的親身經歷分享，提醒年輕人不要嘗試抽菸。

反菸宣導活動成果照片及說明



說明：瑤瑤姐姐說明菸會讓身體併發多種疾病，並請小朋友表演中風的樣子。



說明：瑤瑤姐姐說明甚麼是二手菸與三手菸，以及對人的影響。

反菸宣導活動成果照片及說明



說明：透過外國街頭實驗，提醒學生不可抽菸。



說明：社會上有許多因抽菸而傷病，甚至死亡的例子。

反菸宣導活動成果照片及說明



說明：瑤瑤姐姐說明可以使用的拒菸技巧。



說明：瑤瑤姐姐說明拒菸技巧之天龍八「不」。